**BÀI TUYÊN TRUYỀN BỆNH TAY –CHÂN-MIỆNG**

**1. Khái niệm:**

Bệnh tay chân miệng là bệnh truyền nhiễm cấp tính ở trẻ em. Bệnh lây trực tiếp qua tiếp xúc giữa người bệnh với người lành hoặc có thể lây lan qua vật dụng có dính chất tiết mũi họng và dịch ở các bóng nước. Không có côn trùng trung gian truyền bệnh. Nên có thể ngăn ngừa lây lan bệnh bằng các biện pháp vệ sinh cá nhân và vệ sinh môi trường.

**2. Đối tượng mắc:**

- Thường gặp ở trẻ em nhất là trẻ dưới 5 tuổi

**3. Biểu hiện:**

- Ban đầu sốt nhẹ, chán ăn, mệt mỏi, đau họng, nổi phỏng nước.

- Phỏng nước trong miệng thường thấy ở lợi,lưỡi và mặt trong của má. Ban đầu là những chấm đỏ xuất hiện 1 – 2 ngày sau khi sốt, tiến triển thành phỏng nước và vỡ ra thành vết loét.

- Phỏng nước cũng xuất hiện ở da, thường thấy ở lòng bàn tay bàn chân..

**4. Đường lây truyền:**

Khả năng lây truyền cao nhất trong 1 tuần đầu của bệnh

Bệnh lây truyền trực tiếp từ người sang người

- Qua tiếp xúc trực tiếp với phân, dịch tiết mũi họng, phỏng nước bị vỡ.

- Qua tiếp xúc giữa các trẻ với nhau hoặc tiếp xúc với đồ chơi, bàn ghế sàn nhà….bị nhiễm vi rút.

- Qua đường tiêu hóa do ăn uống phải thực phẩm nhiễm vi rút.

**5. Phòng bệnh:**

- Rửa tay cho trẻ nhiều lần trong ngày bằng xà phòng và nước sạch, nhất là trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.

-Rửa sạch các dụng cụ, vật dụng, đồ chơi bằng nước và xà phòng.

- Cách ly, tránh tiếp xúc trực tiếp với người bệnh như hôn, sử dụng chung các dụng cụ.

**6. Xử trí khi trẻ bị bệnh:**

- Khi thấy trẻ bị sốt và xuất hiện nốt phỏng ở bàn tay, bàn chân và niêm mạc miệng, cần đưa trẻ đến ngay cơ sở y tế.

- Khi trẻ bị bệnh phải cho trẻ nghỉ học hạn chế tiếp xúc với các trẻ khác.

- Không làm vỡ các nốt phỏng nước để tránh nhiễm khuẩn và lây lan bệnh.

- Hạn chế vận động, tăng cường dinh dưỡng cho trẻ ăn thức ăn mềm.

 **Nhân viên y tế**

 **Nguyễn Thị Thanh Thúy**