|  |  |
| --- | --- |
|  PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC |  **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MẪU GIÁO ĐẠI SƠN** |  **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
|   Số: /KH-MGĐS  |  *Đại Sơn, ngày 12 tháng 11 năm 2021* |

**KẾ HOẠCH**

**Công tác chăm sóc nuôi dưỡng trẻ tại nhà, tại khu cách ly.**

Căn cứ vào tình hình dịch bệnh covid 19 đang diễn ra tại xã Đại Sơn và trên địa bàn huyện Đại Lộc tỉnh Quảng Nam. Hiện nay xã Đại Sơn tình hình dịch bệnh diễn biến phức tạp trẻ MG Đại Sơn thuộc diện F1, F2 đưa cách ly tập trung và cách ly tại nhà.

 Trước tình hình nêu trên nhà trường chưa tập trung cháu chăm sóc tại trường vì vậy nay bộ phận chăm sóc nuôi dưỡng trường mẫu giáo Đại Sơn lập kế hoạch chăm sóc trẻ tại nhà, tại khu cách ly triển khai đến các lớp, từ đó giáo viên chủ nhiệm có kế hoạch riêng dựa vào một số nội dung của nhà trường như (Kỹ năng vệ sinh, kỹ năng trong ăn- uống, kỹ năng ngủ, kỹ năng tự phục vụ) để triển khai thực hiện công tác tuyên truyền chăm sóc trẻ tại nhà thông qua phụ huynh của lớp mình phụ trách.

 **I. Mục đích:**

 Nhằm phối hợp cùng phụ huynh tuyên truyền công tác chăm sóc trẻ tại nhà, tại khu cách ly trong thời gian chưa tập trung trẻ đến trường vào đầu năm học mới.

 Phát huy công tác ứng dụng công nghệ thông tin của cán bộ, giáo viên trong giai đoạn phòng chống dich covid 19 trên facebook và zalo trong công tác chăm sóc trẻ tại nhà, tại khu cách ly để tạo cho trẻ có một số kỹ năng cần thiết trước khi trẻ tới lớp.

 Giúp trẻ làm quen với một số kỹ năng vệ sinh, lao động tự phục vụ, kỹ năng ăn uống vận động phù hợp độ tuổi

**II. Nội dung chăm sóc trẻ tại nhà, tại khu cách ly:**

*1.Kỹ năng vệ sinh:* ( tùy vào từng độ tuổi mà giáo viên lựa chọn từ “làm quen” hay “ nhận biết”, “ phân biệt” )

-Bé biết tự rửa mặt đánh răng.

-Bé biết tự rửa tay sát khuẩn.

-Bé biết đeo khẩu trang khi đi ra ngoài.

-Bé biết ăn cơm không làm rơi đổ, sau giờ ăn biết rửa mặt, rửa tay.

-Bé biết giờ ăn không nói chuyện.

-Bé biết đi vệ sinh đúng nơi qui đinh.

-Bé biết bỏ rác đúng nơi qui định.

-Bé biết rửa tay trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh.

*2.Kỹ năng trong ăn, uống:*

-Khi ăn không nói chuyện.

-Khi ăn không làm rơi đổ.

-Dạy trẻ trong bữa ăn Bé ăn món mặn trước món canh sau.

-Biết cầm muỗng đúng cách khi ăn cơm.

-Biết phải ăn hết xuất.

-Trẻ biết sau khi ăn rửa tay, rửa miệng, đánh răng.

*3.Kỹ năng trong giờ ngủ:*

-Cho trẻ ngủ đúng giờ.

-Giờ ngủ không được nói chuyện riêng.

-Trẻ được ngủ đủ giấc.

-Tư thể ngủ trẻ phải nằm ngửa tay thả tự nhiên không cho trẻ nằm sấp.

4.Kỹ năng tự phục vụ

-Trẻ biết tự thay quần áo, cài cúc áo, khuy áo….

-Dạy trẻ biết tự xúc cơm ăn.

-Biết khi khát nước tự lấy nước uống.

-Khi đi ngủ tự lấy đồ dùng cá nhân như gối, mền.

-Trẻ biết đi vệ sinh đúng nơi qui định.

-Biết tự đeo khẩu trang cho mình.

-Biết cất, bỏ khẩu trang đúng nơi qui định.

-Biết tự mang dép đúng đôi.

Khi phụ huynh chăm sóc trẻ tại nhà, tại khu cách ly vì địa phương phương đang có tình hình dịch bệnh diễn biến phức tạp, hạn chế mức thấp nhất việc tiếp xúc với mọi người xung quanh, không để trẻ tự ý đi chơi đặt biệt chú ý những vùng sông nước gần, chú ý không để thau chậu lớn chứa nhiều nước. Việc củi lửa, các thiết bị điện ổ cắm, máy quạt, bàn là, các loại thuốc phải để xa tầm tay trẻ. Không cho trẻ xem ti vi nhiều, chơi điện thoại nhiều, dạy trẻ cách đeo khẩu trang, rửa tay, sát khuẩn, chú ý khâu vệ sinh cho tất cả các thành viên trong gia đình để bảo vệ trẻ an toàn nhất.

Trong khu cách ly trẻ ở cùng bố, mẹ phải biết giữ vệ sinh chung, tuân thủ các quy định của khu cách ly. Khi trẻ có biểu hiện như sốt, ho, khó thở hay những triệu chứng khác thì phải báo ngay với y tế để kịp thời chữa trị.

Trên đây là kế hoạch chăm sóc nuôi dưỡng trẻ tại nhà, tại khu cách ly đề nghị giáo viên căn cứ vào chương trình của từng độ tuổi là lập kế hoạch, bài học mỗi ngày đưa lên trang chung của phụ huynh chăm sóc trẻ tại nhà, tại khu cách ly tuyên truyền đến phụ huynh trong thời gian chưa tập trung trẻ học tại trường để cùng phụ huynh phối hợp chăm sóc trẻ tại nhà đạt hiệu quả.

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Huỳnh Thị Kim Loan**

Sáng 6h cho trẻ dậy vệ sinh răng miệng ( có thể cho trẻ xúc miệng bằng nước muối loãng ) phụ huynh chú ý thân nhiệt buổi sáng cho trẻ nếu thấy triệu chứng sốt hãy liên hệ trạm y tế gần nhất.

6h30 cho trẻ ăn sáng đúng bữa đủ chất sau khi ăn cho trẻ uống nước đầy đủ.

7h15 đến 8h cho trẻ hoạt động thể dục nhẹ nhàng như nhún nhảy theo nhạc hoặc các bài thể dục nhịp điệu vừa sức.

8h phụ huynh cho trẻ uống sữa hoặc bổ sung vi chất từ trái cây để tăng cường đề kháng cho trẻ. ( chú ý nếu cho trẻ uống sữa thì sau hai h mới cho trẻ uống nước cam )

 8h- 10h cho trẻ hoạt động theo nội dung giáo dục phù hợp từng độ tuổi ( như, đọc thơ, hát múa, kể chuyện, học số, học chữ cái …)

10h – 11 h phụ huynh cho trẻ ăn trưa, trong bữa ăn phụ huynh cho trẻ ăn cơm với món mặn, món canh nấu nhạc, món mặn từ các loại thịt cá, tôm cua trứng vv canh được nấu từ các loại rau ( rau ăn lá, ăn củ, ăn quả ) nhằm thay đổi để cho cháu ăn ngon miệng, các cháu ốm gầy nên cho ăn nhiều chất béo như thịt heo mỡ, dầu thực vật đậu khuân.. muối mè, muối đậu phụng. Ngoài ra phụ huynh còn có thể thay đổi món cho trẻ sau mỗi ngày như bún, mì. cháo vv…

11h cho trẻ vệ sinh miệng rửa mặt vận động nhẹ nhàng

11h30 – 14h kém 15 cho trẻ đi ngủ chú ý tư thế ngủ cho trẻ nên cho trẻ ngủ ở tư thế nằm ngửa không nên cho trẻ nằm sấp, gối trẻ phải mỏng nhẹ sạch sẽ, phụ huynh túc trực bên trẻ khi trẻ ngủ để xem sửa tư thế ngủ của trẻ và nhịp thở của trẻ.

14h kém 15 – 13h 30 cho trẻ dậy đánh răng rửa mặt cho trẻ ăn quà xế như: cháo ( bò, cua, cá vv.. ) được nấu với rau củ hoặc khoai hay uống sữa tùy vào điều kiện của mỗi gia đình. ( cho trẻ thay đồ khác để cơ thể thỏa mái khi vận đọng và giữ vệ sinh cơ thể.)

15h30 -16h tổ chức các trò chơi vận động, dân gian vừa sức hoặc tập bé đến con số theo độ tuổi vv….

16h phụ huynh cho trẻ vệ sinh tay chân cơ thể

16h- 17h phụ huynh cho trẻ chơi tự do tắm gội vệ sinh cơ thể thay quần áo cho trẻ sạch sẽ.

17h-18 phụ huynh cho trẻ ăn tối.