**TRƯỜNG MẪU GIÁO ĐẠI SƠN**

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 9**

( Từ 13/9 đến 17 /9/2021 )

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Thứ  Ngày | SÁNG | BỮA TRƯA | | BỮA PHỤ |
| Canh | Mặn |
| 2/13  Nghĩ dịch | NET-SURE PEDIA | Bí đỏ nấu thịt bò | Trứng gà luộc | Bánh đúc- Sữa |
| 3/14  Nghĩ dịch | NET-SURE PEDIA | Canh giá cà chua nấu cá thu | Cơm Dương Châu | Cháo xương rau củ |
| 4/15 | NET-SURE PEDIA | Rau thập cẩm nấu tôm | Thịt heo hon mè | Bún thịt bò |
| 5/16 | NET-SURE PEDIA | Cải nấu thịt bò | Cá thu sốt cà chua | Cháo tôm rau củ |
| 6/17 | NET-SURE PEDIA | Canh bí đao nấu tôm | Trứng cút kho thịt heo | Khoai lang sữa |

**THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 9**

( Từ 20 đến 24/9/2021 )

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Thứ  Ngày | SÁNG | BỮA TRƯA | | BỮA PHỤ |
| Canh | Mặn |
| 2/20 | NET-SURE PEDIA | Bầu nấu tôm | Trứng gà hấp thịt băm nấm mèo | Thanh long - Sữa |
| 3/21 | NET-SURE PEDIA | Canh giá thịt bò | Thịt heo um tôm | Cháo tôm rau củ |
| 4/22 | NET-SURE PEDIA | Rau lang nấu thịt bò | Cá thu sốt cà chua | Bánh bông lan |
| 5/23 | NET-SURE PEDIA | Rau ngót nấu tôm | Thịt bò xào cà rốt | Bánh đúc – sữa |
| 6/24 | NET-SURE PEDIA | Rau mồng tơi nấu thịt bò | Thịt gà kho đậu cove | Cháo thịt bò rau củ |

**TRƯỜNG MẪU GIÁO ĐẠI SƠN**

**THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 9**

( Từ 27 đến 1 /10/2021 )

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Thứ  Ngày | SÁNG | BỮA TRƯA | | BỮA PHỤ |
| Canh | Mặn |
| 2/27 | NET-SURE PEDIA | Bí đỏ nấu thịt lợn nạc | Trứng gà luộc | Thanh long - Sữa |
| 3/28  Nghĩ HNCBVC | NET-SURE PEDIA | Canh giá, cà chua nấu cá thu | Cơm Dương Châu | Cháo tôm rau củ |
| 4/29 | NET-SURE PEDIA | Rau thập cẩm nấu tôm | Thịt heo hon mè | Cháo cá lóc |
| 5/30 | NET-SURE PEDIA | Cải nấu thịt bò | Cá thu sốt cà chua | Bánh đúc – sữa |
| 6/1/10 | NET-SURE PEDIA | Rau dền đỏ nấu tôm | Thịt bò xào cà rốt, khoai tây | Cháo thịt bò rau củ |

*Đại Sơn, ngày 4 tháng 9 năm 2021*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Huỳnh Thị Kim Loan**

**TRƯỜNG MẪU GIÁO ĐẠI SƠN**

**THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 10**

( Từ 4/10 đến 8 /10/2021 )

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Thứ  Ngày | SÁNG | BỮA TRƯA | | BỮA PHỤ |
| Canh | Mặn |
| 2/4 | NET-SURE PEDIA | Bí đỏ nấu thịt bò | Thịt heo kho đậu khuân | Bánh đúc- Sữa |
| 3/5 | NET-SURE PEDIA | Rau dến đỏ nấu tôm | Cơm gà | Cháo cá Thu |
| 4/6 | NET-SURE PEDIA | Rau ngót nhật nấu thịt bò | Thịt heo hon mè | Bún thịt bò |
| 5/7 | NET-SURE PEDIA | Rau lang nấu tôm | Cá diêu hồng sốt cà chua | Cháo tôm rau củ |
| 6/8 | NET-SURE PEDIA | Canh bí đao nấu tôm | Trứng cút kho thịt heo | Khoai lang sữa |

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 10**

( Từ 11 đến 15/10/2021 )

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Thứ  Ngày | SÁNG | BỮA TRƯA | | BỮA PHỤ |
| Canh | Mặn |
| 2/11 | NET-SURE PEDIA | Bầu nấu tôm | Trứng gà hấp thịt băm nấm mèo | Thanh long - Sữa |
| 3/12 | NET-SURE PEDIA | Canh giá, cà chua nấu thịt bò | Thịt heo um tôm | Cháo cá Diêu Hồng rau củ |
| 4/13 | NET-SURE PEDIA | Rau lang nấu thịt bò | Cá thu sốt cà chua | Bánh bông lan |
| 5/14 | NET-SURE PEDIA | Rau ngót nấu tôm | Thịt bò xào cà rốt | Bánh đúc – sữa |
| 6/15 | NET-SURE PEDIA | Rau mồng tơi nấu thịt bò | Thịt gà kho đậu cove | Cháo tôm rau củ |

*Đại Sơn, ngày 2 tháng 10 năm 2021*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Huỳnh Thị Kim Loan**

**TRƯỜNG MẪU GIÁO ĐẠI SƠN**

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 10**

( Từ 18 đến 22 /10/2021 )

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Thứ  Ngày | SÁNG | BỮA TRƯA | | BỮA PHỤ |
| Canh | Mặn |
| 2/18 | NET-SURE PEDIA | Bí đỏ xương heo | Trứng gà chiên | Thanh long - Sữa |
| 3/19 | NET-SURE PEDIA | Rau muống nấu tôm | Cơm Dương Châu | Cháo lươn |
| 4/20 | NET-SURE PEDIA | Rau thập cẩm nấu thịt bò | Thịt heo hon mè | Cháo cá lóc |
| 5/21 | NET-SURE PEDIA | Cải nấu tôm | Cá Bớp sốt cà chua | Bánh đúc – sữa |
| 6/22 | NET-SURE PEDIA | Rau dền đỏ nấu thịt bò | Thịt bò hầm cà rốt, khoai tây | Cháo xương rau củ |

**THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 10**

( Từ 25 đến 29 /10/2021 )

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Thứ  Ngày | SÁNG | BỮA TRƯA | | BỮA PHỤ |
| Canh | Mặn |
| 2/25 | NET-SURE PEDIA | Bí đao nấu tôm | Trứng gà hấp thịt băm nấm mèo | Thanh long - Sữa |
| 3/26 | NET-SURE PEDIA | Canh giá đậu xanh cá thu | Cơm gà | Cháo tôm rau củ |
| 4/27 | NET-SURE PEDIA | Rau lang nấu thịt bò | Cá thu xốp cà chua | Bánh bông lan |
| 5/28 | NET-SURE PEDIA | Rau ngót nấu tôm | Thịt bò hầm cà rốt | Bánh đúc – sữa |
| 6/29 | NET-SURE PEDIA | Rau góp nấu thịt bò | Thịt heo kho tàu hủ | Cháo cá Thu rau củ |

*Đại Sơn, ngày 2 tháng 10 năm 2021*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Huỳnh Thị Kim Loan**

**TRƯỜNG MẪU GIÁO ĐẠI SƠN**

**THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 11**

( Từ 1/11 đến 5 /11/2021 )

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Thứ  Ngày | SÁNG | BỮA TRƯA | | BỮA PHỤ |
| Canh | Mặn |
| 2/1 | NET-SURE PEDIA | Bí đỏ nấu thịt bò | Trứng gà luộc | Bánh đúc- Sữa |
| 3/2 | NET-SURE PEDIA | Rau dến đỏ nấu tôm | Cơm Dương Châu | Cháo Thịt lợn nạc rau củ |
| 4/3 | NET-SURE PEDIA | Rau thập cẩm nấu nấm, tôm | Thịt heo hon mè | Bún thịt bò |
| 5/4 | NET-SURE PEDIA | Cải nấu thịt bò | Cá thu sốt cà chua | Cháo tôm rau củ |
| 6/5 | NET-SURE PEDIA | Canh bí đao nấu tôm | Trứng cút kho thịt heo | Khoai lang sữa |

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 11**

( Từ 8 đến 12/11/2021 )

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Thứ  Ngày | SÁNG | BỮA TRƯA | | BỮA PHỤ |
| Canh | Mặn |
| 2/8 | NET-SURE PEDIA | Bầu nấu tôm | Trứng gà hấp thịt băm nấm mèo | Thanh long - Sữa |
| 3/9 | NET-SURE PEDIA | Canh giá, cà chua nấu thịt bò | Thịt heo um tôm | Cháo cá Diêu Hồng rau củ |
| 4/10 | NET-SURE PEDIA | Rau lang nấu thịt bò | Cá Bớp sốt cà chua | Bánh bông lan |
| 5/11 | NET-SURE PEDIA | Rau ngót nấu tôm | Thịt bò xào cà rốt | Bánh đúc – sữa |
| 6/12 | NET-SURE PEDIA | Rau mồng tơi nấu thịt bò | Thịt gà kho đậu cove | Cháo tôm rau củ |

*Đại Sơn, ngày 29 tháng 10 năm 2021*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Huỳnh Thị Kim Loan**

**TRƯỜNG MẪU GIÁO ĐẠI SƠN**

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 11**

( Từ 15 đến 19 /11/2021 )

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Thứ  Ngày | SÁNG | BỮA TRƯA | | BỮA PHỤ |
| Canh | Mặn |
| 2/15 | NET-SURE PEDIA | Bí đỏ xương heo | Trứng gà chiên | Thanh long - Sữa |
| 3/16 | NET-SURE PEDIA | Rau muống nấu tôm | Cơm Dương Châu | Cháo lươn |
| 4/17 | NET-SURE PEDIA | Rau thập cẩm nấu thịt bò | Thịt heo hon mè | Cháo cá lóc |
| 5/18 | NET-SURE PEDIA | Cải nấu tôm | Cá thu sốt cà chua | Bánh đúc – sữa |
| 6/19 | NET-SURE PEDIA | Rau dền đỏ nấu thịt bò | Thịt bò hầm cà rốt, khoai tây | Cháo xương rau củ |

**THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 11**

( Từ 22 đến 26 /11/2021 )

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Thứ  Ngày | SÁNG | BỮA TRƯA | | BỮA PHỤ |
| Canh | Mặn |
| 2/22 | NET-SURE PEDIA | Bí đao nấu tôm | Trứng gà hấp thịt băm nấm mèo | Thanh long - Sữa |
| 3/23 | NET-SURE PEDIA | Canh giá đậu xanh cá thu | Cơm gà | Cháo cá Bớp |
| 4/24 | NET-SURE PEDIA | Rau lang nấu thịt bò | Cá thu xốp cà chua | Bánh bông lan |
| 5/25 | NET-SURE PEDIA | Rau ngót nấu tôm | Thịt bò hầm cà rốt | Bánh đúc – sữa |
| 6/26 | NET-SURE PEDIA | Rau góp nấu thịt bò | Thịt heo kho tàu hủ | Cháo ếch |

*Đại Sơn, ngày 2 tháng 11 năm 2021*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Huỳnh Thị Kim Loan**