### GIÁO ÁN CHUYÊN ĐỀ DINH DƯỠNG CẤP TRƯỜNG

### LĨNH VỰC: PHÁT TRIỂN NHẬN THỨC

### CHỦ ĐỀ: ĐỘNG VẬT

### CHỦ ĐỀ NHÁNH: ĐỘNG VẬT SỐNG DƯỚI NƯỚC

### MÔN HỌC: KHÁM PHÁ KHOA HỌC

### ĐỀ TÀI : KHÁM PHÁ CON CÁ DIÊU HỒNG

### LỚP LỚN GHÉP TÂN ĐỢI

### GVTH: PHAN THỊ THU HẰNG

**I. Mục đích yêu cầu**

**1. Kiến thức**

- Trẻ biết tên gọi, đặc điểm, đặc trưng và môi trường sống của con cá

- Biết lợi ích của cá đối với đời sống con người

- Trẻ hiểu cách chơi, biết chơi trò chơi.

**2. Kỹ năng**

- Rèn kỹ năng quan sát, tu duy, chú ý ghi nhớ cho trẻ.

- Phát triển ngôn ngữ cho trẻ

**3. Giáo dục**

- Trẻ hứng thú tham gia các hoạt động

- Giáo dục trẻ biết chăm sóc và bảo vệ cá cũng như những loài vật khác

**- Giáo dục dinh dưỡng sức khỏe cho trẻ**:  ăn cá rất là ngon và bổ, có rất nhiều chất đạm, giúp cho cơ thể chúng ta phát triển khỏe mạnh

**II. Chuẩn bị**

- Xắc xô, que chỉ

- Nhạc bài hát “cá vàng bơi”, “ Đi câu cá”

- Hình ảnh món ăn cá diêu hồng

- Bể cá, cá diêu hồng thật.

**III. Tiến hành**

**Hoạt động 1: Gây hứng thú**

- Cô đố trẻ:

“ Con gì có vẩy có vây

Không đi trên cạn mà bơi dưới hồ  ? ”

(con cá)

- Con cá sống ở đâu?

- Con cá sống dưới nước và  bơi dưới nước rất giỏi, bây giờ cùng đi bắt cá với cô nào

- Vận động: “ Đi câu cá ”

**Hoạt động 2: Tìm hiểu con cá chép**

\* Hình dạng

- Các con ơi: Trời tối!

 - Trời sáng rồi: Các con nhìn xem cô có gì đây?

- Cô cho trẻ quan sát bể cá

- Con có nhận xét gì về con cá diêu hồng này

- Cá diêu hồng có những phần nào?

- Con cá diêu hồng có 3 phần :đầu, mình, đuôi, các con hãy chú ý quan sát:

- Phần đầu con cá có những bộ phận gì?

- À, phần đầu có mắt, miệng và có mang. Mang cá giống như cái mũi giúp cho cá thở được dưới nước đó các con

- Phần thân mình như thế nào? Trên thân có vảy giống như chiếc áo bảo vệ cơ thể, có vây giúp cá bơi trong nước

- Phần đuôi thì như thế nào?  Ngắn và có tác dụng như bánh lái giúp cá di chuyển sang trái, sang phải.

\* Môi trường sống của cá diêu hồng

- Các con ơi nếu không có nước thì cá thế nào?

-> Cá chép có mang nên sống và thở trong môi trường nước ngọt như: Ao, hồ, sông, suối đấy các con

- Cô đố các con để cho cá chép mau lớn chúng ta phải làm gì nào?

\* Sinh sản

- Cô đố các con cá diêu hồng đẻ trứng hay đẻ con?

- À, cá diêu hồng đẻ trứng đó, và một lần sinh thì cá chép sinh ra một túi trúng, sau một thởi gian trứng sẽ nở ra thật nhiều con nhỏ xíu đó các con!

\* Ích lợi của cá diêu hồng

- Con đã được ăn món gì từ cá diêu hồng rồi? Cá chiên, cá nấu canh chua, lẩu, cá kho, cá rán, cá nướng, chả cá).

- Đúng rồi, cá được chế biến rất nhiều món ăn ngon đấy các con ạ, cô cho các con xem một số món ăn được chế biến từ cá nhé.

**- Giáo dục dinh dưỡng sức khỏe cho trẻ**:  ăn cá rất là ngon và bổ, có rất nhiều chất đạm, giúp cho cơ thể chúng ta phát triển khỏe mạnh, khi ăn phải có người lớn lấy cho, cá có rất nhiều xương, các con phải biết nhả xương ra, không cẩn thận sẽ bị hóc xương đấy các con ạ.

\* Mở rộng

- Ngoài cá diêu hồng, còn nhiều loài cá khác sống ở môi trường nước ngọt như cá rô phi, cá bống, cá mè, cá vàng đấy các con

\* Giáo dục trẻ: Để bỏ vệ cá các con phải làm gì?

- Các con cần yêu quý các loài cá, và bảo vệ môi trường sống của chúng, không nên vứt thức ăn thừa, vỏ hộp bánh kẹo, rác xuống ao, hồ, sông suối, vì như thế sẽ làm ô nhiễm môi trường, cá con cá sẽ chết đấy

**Hoạt động 3:**

**Trò chơi củng cố : Trò chơi “đối mặt”**

\* Trò chơi 1: Thi đua bắt cá

- Cô chia lớp thành 2 nhóm, thi đua câu cá

- Cách chơi: Co chia lớp ra thành 2 đội, nhiệm vụ của mỗi đội là bật qua 3 vòng lên bắt cá bỏ vào rổ của đội mình.Trong thời gian quy định của cô đội nào câu được nhiều cá hơn sẽ chiến thắng

- Luật chơi: Mỗi lần chơi mỗi bạn chỉ bắt 1 con cá

\* Trò chơi 2: Cùng nhau thi tài

- Cô chia lớp thành 2 tổ, trong thời gian một bài hát, các con tìm những hình ảnh là món ăn chế biến từ cá, đội nào chọn nhanh và dán đúng, đội đó sẽ thắng cuộc

**Hoạt động 4: Kết thúc**

- Trẻ nhún nhảy theo nhạc bài hát “Cá vàng bơi”