**GIÁO ÁN**

**CHUYÊN ĐỀ: VỆ SINH.**

**CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN.**

**Đề tài: BÉ TẬP CHẢI RĂNG**

**Người dạy: Nguyễn Thị Tuyết Nhung**

**Ngày dạy: 15 /10/2022**

**I. Mục đích yêu cầu :**

**\* Kiến thức:**

+ Trẻ biết chải răng đúng cách, có thói quen giữ vệ sinh răng miệng và biết dùng bàn chải riêng để chải răng.

**\* Kĩ năng:**

+ Trẻ có kỹ năng cầm bàn chải đánh răng đúng cách, chải răng theo trình tự, có thói quen vệ sinh răng miệng thường xuyên.

**\* Thái độ:**

+ Trẻ biết giữ gìn cơ thể sạch sẽ, chải răng thường xuyên để bảo vệ răng chắc khỏe, không sâu.

+ Giáo dục không ăn nhiều bánh kẹo ngọt để tránh bị sâu răng.

**II.Chuẩn bị:**

+ Giáo án điện tử: video qui trình chải răng, chuyện: Gấu con bị đau răng.

- Đồ dùng của cô:

+ Mô hình hàm răng, bàn chải.

+ Tranh ảnh trò chơi.

- Đồ dùng của trẻ:

+ Mô hình hàm răng, bàn chải.

- Một số bài hát về chủ đề: Bản thân.

- Nội dung tích hợp: Giáo dục âm nhạc, làm quen văn học.

**III. Tiến hành hoạt động:**

**\*Hoạt động mở đầu:**

+ Lớp mình đang thực hiện chủ đề gì các con?

+ Đúng rồi, các con đã biết được các bộ phận cơ thể của mình. Cô cháu ta cùng nhau chơi một trò chơi, khi cô nói bộ phận nào thì các con vận động bộ phận đó.

+ Cô muốn nhìn thấy nụ cười của tất cả các bạn trong lớp mình.(Trẻ cười), cô phát hiện một điều vô cùng thú vị đó là một số bạn có hàm răng rất trắng đẹp, nhưng bên cạnh đó cũng có một số bạn có hàm răng chưa được đẹp, các con có biết vì sao không ? Để biết được lý do vì sao cô cháu ta cùng xem câu chuyện thú vị.

**\* Hoạt động trọng tâm:**

+ Cô mở cho trẻ xem câu chuyện: “ Gấu con bị đau răng”.

+ Qua câu chuyện con học tập được điều gì ?

+ Vừa rồi các con đã xem câu chuyện rất hay, cô cháu ta cùng nhau vận động nào

+ Lớp hát và vận động: “Dậy đi thôi”.

+ Các con có muốn có một hàm răng trắng đẹp không ?

+ Vậy các con phải làm gì để có một hàm răng trắng đẹp ?

+ Vậy theo các con phải chải răng vào lúc nào ?

- Giáo dục: Muốn có một hàm răng trắng đẹp không bị sâu các con phải nhớ chải răng thường xuyên vào buổi sáng, buổi trưa sau khi ăn cơm và còn chải răng cả buổi tối trước khi đi ngủ.

+ Ở nhà các con có chải răng không ?

+ Các con đã chải răng như thế nào

+ Để biết các bạn đã chải răng đúng theo quy trình chưa, các con cùng xem một đoạn phim.

+ Cô mở đoạn phim “ Các bước chải răng theo quy trình” cho trẻ xem.

+ Vừa rồi các con đã bạn mình chải răng theo đúng quy trình vậy các con thấy có giống với cách chải răng của con ở nhà không ? Để quan sát được kỹ hơn cô sẽ thực hiện mẫu cho các con xem.

\* Hướng dẫn cách chải răng

- Cô thực hiện cho cả lớp xem qui trình 5 bước chải răng:

+ Lần 1: Cô thực hiện trực tiếp trên mô hình không phân tích

+ Lần 2: Cô giới thiệu cho trẻ biết mô hình hàm răng gồm có mặt ngoài, mặt trong và mặt nhai của răng qua mô hình sau đó vừa làm vừa phân tích cách chải răng

**\* Cách chải răng:**

- Bước 1: Rửa bàn chải lấy lượng kem vừa phải lên bàn chải.

- Bước 2: Chải mặt ngoài của răng hàm trên và hàm dưới bằng cách rung nhẹ nhàng bàn chải lên xuống hoặc xoay tròn.

- Bước 3: Chải mặt trong của răng hàm trên và hàm dưới bằng cách nghiêng bàn chải.

- Bước 4: Chải mặt nhai của răng hàm trên và hàm dưới bằng động tác nhẹ nhàng.

- Bước 5: Đặt bàn chải trong lưỡi nhẹ nhàng kéo từ trong ra ngoài sau đó các con súc sạch miệng bằng nước, rửa sạch bàn chải.

+ Con nào cho cô biết quy trình chải răng gồm mấy bước? Cho trẻ nhắc lại từng bước.

**\* Lớp thực hiện: ( Luyện tập)**

+ Cô mời hai bạn lên thực hiện (Tuyên dương kịp thời ) .

+ Cô thấy các bạn lớp mình rất là ngoan thường xuyên chải răng nhưng một số bạn chải răng chưa đúng qui trình nên răng vẫn còn bẩn đấy các con. Vậy muốn có hàm răng trắng sạch hôm nay cô cháu mình cùng thực hiện qui trình 5 bước chải răng nhé

+ Cho trẻ hát bài “ Bé tập đánh răng” chuyển đội hình về thực hiện các bước chải răng.

+ Lớp ra ngoài thực hiện theo từng tổ. (Cô chú ý quan sát sửa sai và nhắc nhở trẻ biết tiết kiệm nước, tiết kiệm kem khi thực hiện)

+ Vừa rồi cô thấy lớp mình học rất giỏi và ngoan cô sẽ thưởng cho các con trò chơi “Cùng bé thi tài”

**\* Trò chơi : Cùng bé thi tài**

+ Cách chơi: Cô chia lớp làm 2 đội chơi và cô chuẩn bị cho 2 đội các hình ảnh về trình tự các bước chải răng mà các con vừa học, nhiệm vụ của các đội bò chui qua cỗng và lên chọn một hình ảnh sắp xếp cho đúng theo trình tự các bước chải răng. Trong thời gian quy định đội nào chọn đúng thì đội đó dành chiến thắng

+ Luật chơi: Mỗi bạn chỉ được chọn một hình ảnh gắn lên và chạy về đập vai bạn kế tiếp sau đó về đứng cuối hàng, bạn tiếp theo mới được lên.

+ Cô cho cháu chơi vài lần.

**\* Hoạt động kết thúc:**

+ Các con ơi ! Muốn có một cơ thể khỏe mạnh trước hết con phải biết vệ sinh thân thể luôn sạch sẽ. Thực hiện chải răng đúng quy trình ở lớp và cả khi ở nhà hạn chế ăn nhiều đồ ngọt, không nên uống nước đá lạnh để có một hàm răng trắng đẹp và nụ cười tươi tắn nhé các con.

+ Lớp hát: “Anh tí sún” kết thúc tiết học.