### GIÁO ÁN CHUYÊN ĐỀ DINH DƯỠNG CẤP TRƯỜNG

### Lĩnh vực: Phát triển nhận thức

### Chủ dề : Động vật

### Chủ đề nhánh: Động vật sống dưới nước

### Hoạt động: Khám phá khoa học

### Đề Tài : Bé biết gì về con cá chép

**Lớp Nhỡ hội Khách**

**Người dạy: Nguyễn Thị Kim Thành**

**Ngày, 17 tháng 12 năm 2022**

**I. Mục đích yêu cầu:**

**1. Kiến thức**

- Trẻ biết tên gọi, đặc điểm, đặc trưng và môi trường sống của con cá chép

- Biết lợi ích của cá đối với đời sống con người, biết các món ăn chế biến từ cá chép

**2. Kỹ năng**

- Rèn kỹ năng quan sát, tư duy, chú ý ghi nhớ cho trẻ.

- Phát triển ngôn ngữ cho trẻ.

**3. Giáo dục:**

- Trẻ hứng thú tham gia các hoạt động.

- Giáo dục trẻ biết chăm sóc và bảo vệ cá cũng như các loài vật sống dưới nước khác như “ tôm,cua.....”

**- Giáo dục dinh dưỡng sức khỏe cho trẻ**: Ăn cá rất là ngon và bổ, có rất nhiều chất đạm, giúp cho cơ thể chúng ta phát triển khỏe mạnh, bên cạnh ăn cá các con phải ăn đầy đủ chất đạm , viatmin, khoáng chất, và các nhóm tinh bột, dầu mở vừa đủ nhé các con.

**II. Chuẩn bị:**

**\* Đồ dùng của cô:**

**- Giáo án điện tử**

- Xắc xô, que chỉ

- Nhạc bài hát “ **Baby Shark ,**Cá vàng bơi , Đi câu cá”

- Hình ảnh các món ăn chế biến từ cá chép cá chép

**\* Đồ dùng của trẻ:**

- Lớp học sạch sẽ, hình ảnh các món ăn từ cá cho trẻ chơi trò chơi

**\*Đại điểm:**

Tổ chức hoạt động trong lớp học.

**III. Tiến hành**

**a) Hoạt động mở đầu:**

**- Gây hứng thú:**

**- Cùng cô vận động bài hát : Baby Shark ( Cá mập con)**

**b) Hoạt động nhận thức:**

**\* Tìm hiểu con cá chép**

**- Lắng nghe lắng nghe**

- Cô đố trẻ:

“ Con gì có vẩy có vây

Không đi trên cạn mà bơi dưới hồ  ? ”(con cá)

- Con cá sống ở đâu?

- Con cá sống dưới nước và  bơi dưới nước rất giỏi, bây giờ cùng đi xem cá với cô nào!

- Con có nhận xét gì về con cá chép này

- Cá chép có những phần nào?

- Con cá chép có 3 phần :đầu cá, mình cá, đuôi cá, các con hãy chú ý quan sát:

- Phần đầu con cá có những bộ phận gì?

- À, phần đầu có mắt, miệng và có mang. Mang cá giống như cái mũi giúp cho cá thở được dưới nước đó các con

- Phần thân mình như thế nào? Trên thân có vảy giống như chiếc áo bảo vệ cơ thể, có vây giúp cá bơi trong nước

- Phần đuôi thì như thế nào?  Ngắn và có tác dụng như bánh lái giúp cá di chuyển sang trái, sang phải và bơi trong nước.

**\* Môi trường sống của cá chép:**

- Các con ơi nếu không có nước thì cá thế nào?

- Cá chép có mang nên sống và thở trong môi trường nước ngọt như: Ao, hồ, sông, suối đấy các con

- Cô đố các con để cho cá chép mau lớn chúng ta phải làm gì nào?

- Nhưng moi trường đó phải sạch , nguồn nước không bị ô nhiểm, nếu bị ô nhiễm thì cá sẽ chết đó các con?

**\* Sinh sản của cá chép:**

- Cô đố các con cá chép đẻ trứng hay đẻ con?

- Cho trẻ xưm quá trình sinh sa nr của cá chép.

- À, cá chép đẻ trứng đó, và một lần sinh thì cá chép sinh ra một túi trúng, sau một thởi gian trứng sẽ nở ra thật nhiều con nhỏ xíu đó các con!

**\* Ích lợi của cá chép:**

- Con đã được ăn món gì từ cá chép rồi? Cá chiên, cá nấu canh chua, lẩu, cá kho, cá rán, cá nướng, chả cá, cháo cá, gỏi cá..).

- Cho trẻ xem các món ăn chế biến từ cá chép.

- Đúng rồi, cá được chế biến rất nhiều món ăn ngon đấy các con ạ, cô cho các con xem một số món ăn được chế biến từ cá nhé.

**- Giáo dục dinh dưỡng sức khỏe cho trẻ**:  Ăn cá rất là ngon và bổ, có rất nhiều chất đạm, giúp cho cơ thể chúng ta phát triển khỏe mạnh, khi ăn phải có người lớn lấy cho, cá có rất nhiều xương, các con phải biết nhả xương ra, không cẩn thận sẽ bị hóc xương đấy các con ạ.

**\* Mở rộng:**

- Ngoài cá chép các con con biết các loại cá nào nửa ?( Cho trẻ kể)

**\* Giáo dục trẻ:** Để bỏ vệ cá các con phải làm gì?

- Các con cần yêu quý các loài cá, và bảo vệ môi trường sống của chúng, không nên vứt thức ăn thừa, vỏ hộp bánh kẹo, rác xuống ao, hồ, sông suối, vì như thế sẽ làm ô nhiễm môi trường, cá con cá sẽ chết đấy

**\* Luyện tập : Trò chơi “Đối mặt”**

**\* Trò chơi 1: Bắt cá**

- Cô chia lớp thành 3 nhóm, thi đua bắt cá

- Cách chơi: Co chia lớp ra 3 đội, nhiệm vụ của mỗi đội là bật qua 3 vòng lên bắt cá bỏ vào rổ của đội mình.Trong thời gian quy định của cô đội nào câu được nhiều cá hơn sẽ chiến thắng

- Luật chơi: Mỗi lần chơi mỗi bạn chỉ bắt 1 con cá

**\* Trò chơi 2: Cùng nhau thi tài :**

- Cô chia lớp thành 3 đội , trong thời gian một đoạn nhạc, các con tìm những hình ảnh là món ăn chế biến từ cá, đội nào chọn nhanh và dán đúng, đội đó sẽ thắng cuộc

**c) Kết thúc**

- Trẻ nhún nhảy theo nhạc bài hát “Cá vàng bơi”