**GIÁO ÁN CHUYÊN ĐỀ**

**Chủ đề: Thế giới thực vật**

**Hoạt động: Khám phá khoa học ( lồng ghép dinh dưỡng )**

**Đề tài: Hạt gạo quê em**

**Độ tuổi: 5-6 tuổi:**

**I. Mục đích yêu cầu:**

**1. Kiến thức:**

- Trẻ nhận biết, phân biệt được quá trình phát triển của cây lúa trãi qua các giai đoạn: Hạt lúa nảy mầm – cây lúa mầm – cây lúa non – lúa đẻ nhánh – lúa trổ bông - lúa chín hạt– cắt lúa – phơi lúa – hạt lúa – hạt gạo

- Trẻ biết được cây lúa cho ta hạt lúa, từ hạt lúa người ta làm ra hạt gạo chúng ta ăn hằng ngày giàu chất tinh bột.

- Trẻ biết được các món ăn được chế biến từ hạt gạo như: Cơm, bún, mỳ, cháo bánh tráng, bánh cún, bánh bèo, bánh xèo....

**2. Kỹ năng:**

- Phát triển kỹ năng quan sát, chú ý, ghi nhớ có chủ đích của trẻ.

- Kỹ năng phân biệt các giai đoạn phát triển của cây lúa

- Rèn và phát triển ngôn ngữ mạch lạc rõ ràng cho trẻ trong việc sử dụng từ ngữ biểu đạt sự hiểu biết của mình khi trả lời câu hỏi.

- Khả năng hợp tác khi chơi theo nhóm.

**3. Giáo dục:**

- Cô giáo dục các cháu biết quí trọng hạt lúa, hạt gạo và nhớ ơn các bác nông dân làm ra hạt lúa cho các cháu ăn hằng ngày.

- Cô giáo dục các cháu khi ăn không được làm rơi vãi cơm và thức ăn nhiều, phải biết quí trọng thức ăn hằng ngày.

- Giáo dục cháu biết trong các món ăn chế biến từ gạo chứa nhiều chất tinh bột, nếu các con ăn đúng liều lượng thì cơ thể sẽ phát triển khỏe mạnh.

- Giáo dục các cháu ăn uống đủ các chất để cơ thể phát triển khỏe mạnh, thông minh, học giỏi.

**II. Chuẩn bị:**

- Giáo án điện tử

- Thẻ bài quá trình phát triển của cây lúa

- Mũ hạt lúa, củ cà rốt, thịt bò

- Album 4 nhóm dinh dưỡng

- Đoạn phim về cây lúa

- Cổng chui, một số bài hát, bài thơ chủ đề thực vật

**III. Tiến hành hoạt động:**

**1. Hoạt động mở đầu:**

- Các con ơi! Nắng đã lên rồi cô cháu mình cùng đi dạo chơi nào.

- Xin chào các bạn đến với chương trình kể chuyện bé nghe, hôm nay chương trình sẽ kể cho các bạn nghe câu chuyện “ Ai quan trọng nhất”.

- Cô kể chuyện sáng tạo cho trẻ nghe.

- Các con đi chơi các con đã nhìn thấy những gì?

- Các con đã biết gì về hạt lúa chưa nào

- Để biết được hạt quá được làm ra như thế nào hôm nay cô cháu mình cùng nhau khám phá nhé.

**2. Hoạt động trọng tâm:**

**\* Tìm hiểu về quá trình phát triển của cây lúa**

- Vậy có bạn nào biết cây lúa phát triển như thế nào ?

- Để biết quá trình phát triển của cây lúa cho ta hạt gạo như thế nào cô mời các con cùng hướng lên màn hình.

- Cô cho trẻ xem đoạn video về quá trình phát triển cây lúa

+ Các con đã nhìn thấy gì trong đoạn video đã xem? Cho trẻ kể

- Cô cho trẻ xem lần lượt từng giai đoạn phát triển cây lúa lúa

+ Để gieo lúa được thì hạt lúa phải như thế nào ? Trẻ trả lời

+ Vài ngày sau hạt lúa phát triển thành cây lúa gì?

+ Cây lúa mầm sau vài ngày chăm bón sẽ phát triển thành cây lúa gì?

+ Cây mạ non được bón phân tưới nước thì điều gì sẽ xảy ra?

+ Lúa đẻ nhánh rồi sau thời gian cây lúa sẽ như thế nào?

+ Sau thời gian dài lúa trổ bông trở thành lúa gì? Từ hạt lúa người ta làm gì để có hạt gạo?

- Cô tóm lại: Hạt lúa nảy mầm được gieo xuống đất sau vài ngày sẽ phát triển thành cây lúa mầm, cây lúa mầm được chăm sóc sẽ trở thành cây lúa non, Bác nông dân tưới nước, bón phân, chăm sóc cây lúa sẽ đẻ nhánh sau đó lúa trổ bông, sau thời gian lúa sẽ chín hạt.

- Vậy cây lúa phát triển trãi qua mấy giai đoạn?

- Cô cho trẻ nhắc lại

- Cô nhắc lại các giai đoạn phát triển của cây lúa.

- Cô cho trẻ xem quá trình phát triển của cây lúa trên màng hình. Để có được hạt lúa là công sức lao động của các bác nông dân một nắng hai sương vậy các con phải biết quí trọng hạt lúa …. Khi ăn cơm không làm rơi vải.

- Vận động bài “Trồng cây”.

**\* Các món ăn được chế biến từ hạt gạo:**

- Cô cho các cháu xem anbum về các nhóm thực phẩm các món ăn được làm từ gạo.

- Cô đố các con hạt lúa người ta làm gì để trở thành hạt gạo? trẻ trả lời

- Bạn nào cho cô biết các món ăn được chế biến từ hạt gạo? trẻ trả lời.

- Hạt gạo và các món ăn làm từ hạt gạo thuộc nhóm tinh bột, nếu các con biết ăn cơm đúng liều lượng sẽ giúp cơ thể khỏe mạnh, vậy ngoài nhóm tinh bột ra các con cò biết những nhóm thực phẩm nào trong tháp dinh dưỡng kể cho cô nghe nào?

**\* Trò chơi luyện tập:** **Truyền tin ( Nói rõ truyền tin bằng cách nào )**

- Cách chơi: Cô có những thẻ bài về quá trình phát triển của cây lúa, cô sẽ truyền tin đến các con, khi cô truyền tin thì các con hãy chọn hình ảnh theo tin cô truyền đưa lên, bạn nào chọn đúng sẽ được tuyên dương.

- luật chơi: Bạn nào chọn sai hình ảnh theo tin cô truyền thì sẽ bị mất lượt chơi.

**\* Trò chơi 2: Đội nào nhanh hơn**

- Cách chơi: chia trẻ thành 2 đội cùng trong khoảng thời gian 1 bài hát "Hạt gạo làng ta” từng thành viên của 2 đội bật qua 3 vòng lên lấy 1 hình ảnh quá trình phát triển của cây lúa gắn theo đúng thứ tự.

- Luật chơi: Mỗi lần chơi các con chỉ được chọn 1 hình ảnh về quá trình phát triển của cây lúa, đội nào gắn nhanh, đúng theo yêu cầu, đội đó giành chiến thắng.

- Cô cho trẻ chơi, cô kiểm tra kết quả 2 đội chơi.

**\* Trò chơi 3: Ai thông minh hơn**

- Cách chơi: Cô có nhiều hình ảnh về các món ăn được chế biến từ hạt gạo và từ những nhóm thực phẩm khác. Nhiệm vụ của các cháu là lên chọn cho cô những món ăn được chế biến từ hạt gạo giúp cô. Bạn nào chọn đúng theo yêu cầu của cô sẽ được tuyên dương.

- Luật chơi: Bạn nào chọn chưa đúng sẽ bị mất lượt chơi.

- Cô theo dõi các cháu chơi và nhận xét trò chơi.

**3. Hoạt động kết thúc:**

- Cho các cháu nhắc lại đề tài vừa học: Quá trình phát triển của cây lúa

- Giáo dục : Các con ạ cây lúa cho ta hạt lúa, hạt lúa được xay thành hạt gạo và cho các con ăn hằng ngày. Vậy khi ăn hạt gạo các con phải như thế nào?

+ Các con phải nhớ ơn bác nông dân làm ra hạt lúa, khi ăn cơn các con không được làm rơi vãi nhiều cơm và thức ăn xuống bàn, các con phải biết tiết kiệm cơm và thức ăn các con nhớ chưa nào!

* **Kết thúc:** Cô và cháu hát bài “ Điều kì diệu quanh ta” kết thúc tiết học.