**GIÁO ÁN**

**Chủ đề: Hiện tượng tự nhiên**

**Hoạt động: Phát triển vận động**

**Đề tài: Bò theo hướng thẳng**

**Lớp: Nhà trẻ**

**Giáo viên: Trần Thị Diệu Thương**

**Ngày dạy: 03/04/2024**

**I. Mục đích yêu cầu:**

**1.** **Kiến thức:**

- Trẻ nhớ tên vận động và biết bò theo hướng thẳng theo yêu cầu của cô .

**2. Kỹ năng:**

- Rèn trẻ bò theo hướng thẳng đầu không cúi

**3. Giáo dục:**

- Giáo dục trẻ thường xuyên tập thể dục cho cơ thể khỏe mạnh.

**II. Chuẩn bị**

- Vạch kẻ, Nhạc không lời, nhạc bài hát “Giọt mưa và em bé”; “Cho tôi đi làm mưa với”.

**III. Tiến hành hoạt động:**

**1. Khởi động**: Cô cho trẻ đi các kiểu, đi theo yêu cầu của cô như: Đi thường, đi kiểng chân, đi khom, đi bước dài, chạy chậm, chạy nhanh theo nhạc bài hát “Cho tôi đi làm mưa với”

**2. Trọng động:**

\* **Bài tập phát triển chung:**

- Cho trẻ đi vòng tròn làm các động tác tay chân nhẹ nhàng theo bài hát “Giọt mưa và em bé”

- Tay vai: Tay đánh sang hai bên. (Tập 2 lần x 4 nhịp)

- Bụng lườn: nghiêng người sang hai bên . (Tập 2 lần x 4 nhịp)

- Chân: Hai tay chống hông nhún chân. (Tập 3 lần x 4 nhịp)

- Bật:tách chân khép chân. (Tập 2 lần x 4 nhịp)

**\* Trẻ chơi trải nghiệm:**

- Hôm nay cô thấy lớp mình tập thể dục đều và đẹp cô sẽ thưởng cho lớp mình nhiều đồ chơi thể dục các con lại lấy chơi đi nào (trẻ chơi tự do với túi cát, bóng, hộp, bật qua vòng)

- Các con vừa chơi gì đấy? Vậy con thích trò chơi nào nhất ?

Cô giới thiệu bài: Cô thấy các con chơi với các dụng cụ thể dục rất vui. Hôm nay cô sẽ cho các con tập vận động bật qua vạch kẻ, các con có thích không ?

Lớp đồng thanh: “Bật qua vạch kẻ”

**\* Vận động cơ bản:** Bật qua vạch kẻ

- Cô làm mẫu lần 1 không phân tích.

- Cô làm mẫu lần 2 ( Vừa làm vừa phân tích).

- Tư thế chuẩn bị: Hai bàn tay và cẳng chân chạn sát sàn nhà, trước vạch chuẩn, mắt nhìn thẳng về trước. Khi nghe hiệu lệnh của cô các con bò kết hợp tay nọ chân kia bò thẳng về trước, đến đích các con đứng lên và về đứng cuối hàng.

Cô gọi 2 trẻ lên thực hiện cho cả lớp xem.

\* Lớp thực hiện:

Cô tổ chức cho lớp thực hiện dưới nhiều hình thức

Cô chú ý sửa sai kịp thời cho trẻ

Cô gọi 2 trẻ lên thực hiện lạ

**\* Trò chơi** **vận động:** **Cáo và thỏ**

- Cô cho một bạn làm cáo, các bạn còn lại làm thỏ

- Cách chơi: Các bạn làm thỏ vừa đi vừa đọc “ Trên bãi cỏ, các chú thỏ tìm rau ăn , thỏ nhớ nhé, có con gian, đang rình bắt ”. Đọc đến câu cuối thì Cáo gừm gừm 2 tiếng và chạy đuổi theo các chú thỏ, chú thỏ nào bị bắt thì sẽ làm cáo thay cho cho con cáo trước hoặc nhảy lò cò.

- Cô cho trẻ chơi vài lần.

**- Giáo dục:** Để cơ thể khỏe mạnh hằng ngày các con ăn đủ chất, ngủ đủ giấc và thường xuyên tập thể dục

**3. Hồi tỉnh:** Cho trẻ đi vòng tròn hít thở nhẹ nhàng và làm các động tác tay chân nhẹ nhàng theo nhạc không lời.