**GIÁO ÁN**

**Chủ đề: Thực vật**

**Hoạt động học: Thể dục**

**Đề tài: Đi trong đường hẹp**

**Lứa tuổi: Nhà trẻ**

**Thời gian : 15-20 phút**

**Người dạy: Lương Thị Cẩm Tú**

**Ngày dạy: 23/2/2024**

**I.Mục đích yêu cầu:**

**1) Kiến thức**

- Trẻ biết tên bài tập vận động “Đi trong đường hẹp

- Trẻ biết đi trong đường hẹp đúng kỹ thuật theo hướng dẫn của cô

**2) Kỹ năng:**

- Rèn cho trẻ kỉ năng quan sát đi trong đường hẹp đúng kỹ thuật.

- Rèn kỹ năng khéo léo và định hướng không gian cho trẻ

**3) Giáo dục:**

- Giáo dục trẻ biết lắng nghe cô, giữ trật tự trong giờ học

- Giáo dục trẻ tập thể dục để cơ thể lớn nhanh và khỏe mạnh .

**II. Chuẩn bị.**

- Giáo án,

- Sàn phẳng, vạch chuẩn, nhạc bài hát “ Bé khỏe bé ngoan, nhạc chiken.

- Trang phục cô cháu gọn gàng

**III. Tiến hành hoạt động**

**a) Hoạt động mở đầu**

**+ Khởi động.**

- Cô cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu chân ( Đi bằng gót chân, mũi chân, đi nhanh, đi chậm, đi thường) , Chạy nhanh, chạy chậm. Theo nhạc bài hát chiken”

**b) Hoạt động nhận thức:**

**+ Trọng động:**

**\*Bài tập phát triển chung:** Cho trẻ tập cùng cô theo các động tác sau: Theo nhạc bài hát : “ Bé khỏe bé ngoan”

- Động tác tay: 2 lần 4 nhịp.

- Động tác bụng: 2 lần 4 nhịp

- Động tác chân: 3 lần 4 nhịp

- Động tác Bật: 2 lần 4 nhịp

**\*Vận động cơ bản:** “ Đi trong đường hẹp”.

\* Lần 1: Cô làm mẫu lần 1.

\* Lần 2: Tập kết hợp phân tích động tác:

- TTCB: Đứng trước vạch xuất phát, hai tay chống hông, mắt nhìn thẳng vè phía trước. Khi nghe tín hiệu xuất phát đi thẳng về phía trước đi trong đường hẹp chú ý không chạm vào đường hẹp và đi ra ngoài..

- Cô gọi một trẻ nhanh nhẹn lên tập trước cho cả lớp quan sát.

**\*Trẻ thực hiện :**

- Sau đó cho lần lượt từng trẻ lên tập (Mỗi lần hai trẻ lên tập )

- Cho hai tổ thi đua nhau tập.

- Trong khi trẻ tập cô bao quát, hướng dẫn trẻ tập, sửa sai cho trẻ, động viên, khen trẻ kịp thời.

- Cho một trẻ lên tập lại, sau đó hỏi lại trẻ tên vận động và kết hợp giáo dục trẻ

**\*Trò Chơi “ Chuyền bóng”**

- Hôm nay cô thấy các con học rất giỏi và ngoan vậy bây giờ cô sẽ thưởng cho các con trò chơi “ Chuyền bóng”

**- Cách chơi :** Chia lớp thành hai đội, lần lượt hai đội thi nhau chuyền bóng vào giỏ nhiều nhất sẽ chiến thắng.

**Luật chơi :** Khi chuyền không làm rơi bóng, nếu rơi bóng phải chuyền lại từ đầu .

**\* Giáo dục**: Các con ơi ,để có một cơ thể khỏe mạnh thì các con phải thường xuyên luyện tập thể dục thể thao.

**c) Hoạt động kết thúc**:

**Hồi tĩnh.**- Cô cho trẻ đi lại nhẹ nhàng và kết thúc