**TRÒ CHƠI VẬN ĐỘNG: NÉM LON**

Ném lon là trò chơi vận động thích hợp tổ chức cho trẻ mầm non từ 5 – 6 tuổi với luật chơi khá đơn giản. Trẻ chỉ cần đứng từ vị trí xuất phát và ném đổ các lon đã được sắp xếp trước đó. Trò chơi rèn luyện cho trẻ sự khéo léo, tập trung và phối hợp ăn ý với đồng đội.

**\*Chuẩn bị**

Lon nước sạch sẽ đã qua sử dụng

Trái bóng ném lon

Kẻ vạch xuất phát và vòng tròn xếp lon cách vạch xuất phát từ 1,0 – 1,5m

**\*Tổ chức trò chơi**

Phân chia thành viên thành 2 đội có số người tương ứng và phân chia lượt chơi cho mỗi người trong đội. Thành viên 2 đội xếp thành hàng dọc tại vạch xuất phát

Trò chơi bắt đầu, lượt chơi thứ 1 người đầu tiên của đội thứ nhất cầm bóng ném về phía lon nước đã xếp, cần tính toán sao cho số lon đổ là nhiều nhất. Sau đó người này chạy lên nhặt bóng và trở về vạch xuất phát. Người chơi thứ 2 tiếp tục ném lon, đến khi số lon đổ hết.

Đội thứ 2 tiếp tục ném lon tương tự như đội thứ nhất

Đội thắng cuộc là đội ném đổ toàn bộ số lon với số lượt ném ít hơn.