**TRÒ CHƠI VẬN ĐỘNG: CHẠY TIẾP SÚC**

Trẻ tham gia trò chơi Chạy tiếp sức ngoài trời

Trò chơi Chạy tiếp sức ngoài trời có thể tổ chức cho tập thể nhiều bạn nhỏ. Đây là trò chơi vận động yêu cầu sân bãi bằng phẳng, sạch sẽ. Trò chơi rèn luyện sức bền, tinh thần đồng đội và tính kỷ luật cho trẻ. Tuy nhiên đển đảm bảo sức khỏe chúng ta không nên cho trẻ chơi quá 10 – 15 phút.

**Chuẩn bị**

Gậy nhỏ

Kẻ đường chạy

Kẻ vạch xuất phát và vạch đích

**Tổ chức trò chơi**

Chia thành viên tham dự trò chơi thành 2 đội xếp thành hàng dọc trước vạch xuất phát. Mỗi trẻ đầu hàng nhận 1 cây gậy nhỏ.

Khi có hiệu lệnh bắt đầu của quản trò, bạn nhỏ cầm gậy nhanh chóng chạy theo đường chạy về vạch đích, sau đó quay lại vạch xuất phát và trao gậy cho bạn kế tiếp và di chuyển nhanh xuống cuối hàng.

Bạn tiếp theo tiếp tục lặp lại hành trình như vậy cho đến khi bạn cuối cùng hoàn thành nhiệm vụ trở về vạch xuất phát.

Đội nào có hàng ngũ ngay ngắn và hoàn thành việc trao gậy xong trước là đội chiến thắng.